



Internet

per la ricerca lavoro

## SOMMARIO

<b>1. INTRODUZIONE</b>	<b>3</b>
<b>2. SERVIZI PER IL LAVORO, ORIENTAMENTO, PROFILI PROFESSIONALI</b>	<b>6</b>
<b>3. ECONOMIA E MERCATO DEL LAVORO</b>	<b>6</b>
<b>4. FORMAZIONE PROFESSIONALE E TIROCINIO FORMATIVO</b>	<b>7</b>
<b>5. NORMATIVA E CONTRATTI DI LAVORO</b>	<b>7</b>
<b>6. AMMORTIZZATORI SOCIALI E PREVIDENZA</b>	<b>8</b>
<b>7. CONCORSI PUBBLICI</b>	<b>8</b>
<b>8. PORTALI TEMATICI – SOCIAL NETWORK</b>	<b>9</b>
<b>9. RICERCA DELLE OFFERTE ONLINE</b>	<b>10</b>
<b>10. LA RICERCA ORGANIZZATA DELLE AZIENDE</b>	<b>11</b>
<b>11. I SITI AZIENDALI E LE AUTOCANDIDATURE ONLINE</b>	<b>11</b>
<b>12. LAVORO E STUDIO ALL'ESTERO</b>	<b>13</b>
<b>13. AUTOIMPRENDITORIA</b>	<b>14</b>
<b>14. DISABILITÀ E LAVORO</b>	<b>15</b>
<b>15. IMMIGRAZIONE E INTEGRAZIONE</b>	<b>15</b>
<b>16. SINDACATI E TUTELA DEL LAVORO</b>	<b>16</b>
<b>17. PARI OPPORTUNITÀ</b>	<b>16</b>

*“Il Web è più un'innovazione sociale che un'innovazione tecnica. L'ho progettato perché avesse una ricaduta sociale, perché aiutasse le persone a collaborare, e non come un giocattolo tecnologico. Il fine ultimo del Web è migliorare la nostra esistenza reticolare nel mondo”.*

**Tim Berners-Lee**

(co-inventore del World Wide Web assieme a Robert Cailliau)

## 1. Introduzione

### Gli Obiettivi:

- Essere in grado di ricercare online Informazioni su Orientamento, Formazione e Lavoro
- Saper acquisire, gestire ed elaborare le Informazioni su specifiche aree e settori di interesse
- Saper elaborare in autonomia una strategia di ricerca attiva del lavoro attraverso l'utilizzo del Web

### Gli strumenti indispensabili:

- Mobile Internet Device (MID): Pc, Tablet, Smartphone;
- Account di Posta Elettronica;
- Curriculum Vitae formato file;

### Alcune informazioni generali sulla ricerca attiva (tramite Internet):

Internet rappresenta sicuramente uno strumento fondamentale per la ricerca del lavoro in quanto consente di accedere ed ottenere informazioni oltre a permettere di gestire, attraverso specifici siti, potenziali contatti e offerte di lavoro. In ogni caso, prima di iniziare ad utilizzare la rete per la ricerca del lavoro è necessario sapere **quale tipo di informazioni e quale tipo di lavoro si sta cercando e come impostare la propria ricerca.**



Internet, infatti, **è solo uno strumento**, un mezzo, per raggiungere il nostro fine, vale a dire aumentare le nostre possibilità occupazionali: se non so cosa cercare (e dove cercare), se non ho definito al meglio gli obiettivi professionali, Internet, come gli altri strumenti, diventa inutile se non controproducente: l'indicizzazione e il posizionamento dei siti sui motori di ricerca spesso offriranno come risultati, ad esempio, corsi di formazione a pagamento oppure portali che richiedono iscrizioni su database per la ricerca lavoro in realtà poco efficaci e con fini commerciali (vendita a terzi di dati personali = ***spamming*** in mail).



Cercare lavoro con Internet, **non significa SOLO essere iscritti nei vari database online o consultare le offerte dai portali**: i database sono infatti **STRUMENTI PASSIVI DI RICERCA!!** (inserisco i miei dati e speriamo che succeda qualcosa...). Inoltre le aziende che fanno realmente selezione del personale, tendono sempre meno a pubblicare i loro annunci per evitare di vagliare centinaia/migliaia di CV e di sovraffollare i propri canali di comunicazione.



Infine, ma non per importanza, la **SOCIAL REPUTATION**: attenzione all'utilizzo che si fa nella propria vita privata dei Social Network (Facebook, Twitter, Youtube, etc), su cosa e come si pubblica ed ai livelli di privacy (accesso informazioni, foto, gruppi, etc). Molti *recruiter*, prima di contattare i candidati, cercano i profili delle persone sui motori di ricerca. Cercare di utilizzare, quindi, i Social Networks come uno strumento in più a nostro vantaggio anche per la ricerca lavoro. Di seguito, alcuni elementi sui quali riflettere in via preliminare:

**INFORMAZIONI:** La ricerca delle informazioni serve a sviluppare una conoscenza approfondita del mercato del lavoro, dei settori e delle professioni, delle possibilità formative con lo scopo di:

- definire meglio il proprio **obiettivo professionale** (individuare le professioni che possono realizzare le nostre capacità, valori e caratteristiche) cogliendo informazioni sulle aree professionali di nostro interesse;
- prepararsi per la ricerca del lavoro, attraverso la raccolta di informazioni sulle tecniche di ricerca del lavoro, sui contratti di lavoro, sul sistema formativo, sulle aziende.

E' importante, inoltre, sapere che:

- ci sono **fattori** che incidono sulle nostre possibilità di trovare un'occupazione e **non dipendono** dalla **volontà personale** (andamento dell'economia, struttura del mercato del lavoro, politiche industriali, fiscali, illegalità, lavoro nero, evasione fiscale, fortuna);
- ci sono **fattori** sui quali invece **non vogliamo incidere** (accettare certe tipologie contrattuali, retribuzioni inferiori a un certo livello, luoghi di lavoro troppo distanti, ecc)

Sarà invece possibile incidere positivamente su alcuni elementi, quali:

- il miglioramento della propria formazione (attraverso la frequenza di Corsi, Master, Tirocini, o attraverso l'autoformazione);
- un modo più corretto ed efficace per redigere e inviare il Curriculum Vitae;
- una migliore conoscenza dei profili professionali;
- un'adeguata conoscenza del mercato del lavoro;
- aumentare i contatti con le aziende e mettere in pratica strategie di *Networking*;
- dedicare più tempo alla ricerca e affrontare al meglio i colloqui di selezione;



**ORGANIZZAZIONE:** E' importante organizzare in modo ragionato l'attività di ricerca: individuando uno spazio dove eseguirla, dedicando **almeno 2 ore al giorno** (in orari flessibili in base alle proprie esigenze) alla ricerca o alla raccolta/elaborazione delle informazioni, preparandosi per utilizzare diversi strumenti (cellulare, PC, Internet e stampante, curriculum e lettere di presentazione, agenda, fax, ecc.), individuando le priorità e catalogandole nella propria agenda, in modo da poter scandire i vari impegni/appuntamenti e **ridurre al massimo i costi della ricerca e gli spostamenti**.

**AZIONE:** E' la messa in Pratica della Strategia di ricerca lavoro: una volta elaborate le prime due fasi, ora sarà possibile mettere in pratica la ricerca (risposta Inserzioni e annunci di lavoro, iscrizione ai portali Preselezione, valutazione dell'offerta formativa, strategie di *networking*, ricerca delle aziende e autocandidatura, gestione del colloquio di selezione, etc.)



Molte persone si avvicinano alla ricerca lavoro commettendo **un grave errore**: iniziano la ricerca lavoro dalla **Fase "Azione"** (*iscrizione a portali on line, risposta ad annunci, autocandidature*) senza considerare le Fasi **"Informazioni"** (*definire i propri obiettivi professionali, conoscere i profili professionali, il mercato del lavoro e il sistema formativo, migliorare gli strumenti di ricerca*) e **"Organizzazione"** (*definire metodo, tempi e strategia*).

## I principali siti Internet suddivisi per argomento (In evidenza i siti di particolare importanza)

**Portale Regionale dedicato all'Orientamento, Formazione, Lavoro**

**[agenzia lavoro.emr.it/lavoro-per-te](http://agenzia lavoro.emr.it/lavoro-per-te)**

Attraverso questo portale della Regione Emilia-Romagna realizzato insieme ai Centri per l'Impiego, è possibile creare un proprio profilo personalizzato, visualizzare le offerte pervenute ai CPI e candidarsi, ricercare corsi di formazione, gestire flussi di informazioni mirate, richiedere consulenze online, accedere ad alcuni servizi amministrativi dei CPI, (iscrizione immediata disponibilità al lavoro - DID online, elenco movimenti lavorativi, stato occupazione)

Per essere sempre informati sulle novità rispetto a Selezioni di lavoro in ambito regionale, nazionale, internazionale, Progetti di Formazione, Concorsi, andamenti economici, Occasioni di lavoro e formazione all'estero ed altro, iscriviti alla nostra Newsletter da

**[agenzia lavoro.emr.it](http://agenzia lavoro.emr.it)**

## 2. Servizi per il lavoro, Orientamento, Profili professionali

Il primo passo fondamentale per impostare al meglio la propria ricerca lavoro riguarda una breve riflessione sul proprio percorso scolastico - formativo, sulle pregresse esperienze lavorative e sulle aree di interesse personali al fine di delineare il proprio profilo professionale. In questo modo sarà più agevole individuare i settori lavorativi ai quali potersi rivolgere:

[Portale dell'Agenzia Nazionale Lavoro](#)

[Portale dedicato all'Orientamento e al Lavoro del Ministero Lavoro](#)

[Agenzia Lavoro della Regione Emilia - Romagna](#)

[Sito dedicato all'Orientamento e alle Professioni INAPP](#)

[Atlante delle Professioni Università di Torino](#)

[Tavole statistiche >> Schede professioni Unioncamere](#)

[Sito EU dedicato a Istruzione e Formazione](#)

[Portale Anpal Servizi con informazioni su bandi e progetti](#)

[Az. Reg.per il Diritto agli studi superiori con una parte dedicata al Lavoro](#)

## 3. Economia e Mercato del lavoro

Non è possibile cercare lavoro senza conoscere il mercato del lavoro. Sarà quindi indispensabile comprendere l'andamento e i cambiamenti dell'economia del contesto di riferimento, capire quali settori produttivi e quali profili professionali sono maggiormente richiesti e quali sono le aziende che operano negli specifici ambiti:

[Sito del sistema excelsior di Unioncamere](#)

[Agenzia Regionale Lavoro: osservatorio del MDL](#)

[Imprese Economia Regione Emilia-Romagna](#)

[Istituto nazionale di statistica](#)

[Ministero Economia e Finanze](#)

[Ministero dello Sviluppo economico e del Made in Italy](#)

## 4. Formazione professionale e Tirocinio formativo

La formazione professionale rappresenta un elemento indispensabile per migliorare e aggiornare le proprie competenze oltre a contribuire in modo sostanziale ad aumentare le possibilità di trovare o mantenere un'occupazione. La formazione riguarda tutti, occupati e disoccupati, e deve accompagnarci per tutta la durata della nostra vita lavorativa (**lifelong learning**):

### [Trova i corsi di formazione in Emilia-Romagna](#)

#### [Portale della RER su Lavoro e Formazione](#)

#### [La formazione per profili professionali regolamentati dalla legge](#)

#### [Riconoscimento in Italia di qualifiche professionali di cittadini stranieri](#)

#### [Riconoscimento titoli di studio di cittadini stranieri](#)

#### [Formazione Lavoro in EU](#)

#### [Sito Ministero del Lavoro](#)

#### [Portale del MIUR](#)

#### [Portale dell'Università di Bologna](#)

#### [Portale Politiche giovanili](#)

#### [Portale della Regione ER sulla Scuola](#)

## 5. Normativa e contratti di lavoro

Essere in grado di distinguere e comprendere cosa prevedono le varie tipologie di contratti di lavoro significa poter avere maggiori elementi per valutare la convenienza o meno di una proposta lavorativa, oltre ad avere chiari i propri diritti e i propri doveri contrattuali

### [Normativa sul lavoro a 360°](#)

### [Portale del MdL dedicato alla procedura per le Dimissioni Volontarie](#)

### [Norme e contratti di lavoro](#)

### [Gli incentivi alle assunzioni](#)

## 6. Ammortizzatori sociali e previdenza

Informazioni e approfondimenti per comprendere e usufruire di forme di sostegno al reddito nel passaggio da un'occupazione all'altra e per distinguere gli aspetti previdenziali:

[Sezione del sito del MdL dedicata alla Previdenza](#)

[Portale dell'Istituto Nazionale Previdenza Sociale](#)

[Portale dell'Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli infortuni sul lavoro](#)

## 7. Concorsi pubblici

Le possibilità di lavoro nelle pubbliche amministrazioni (UE, Stato, Regioni, Enti Locali, Università, Enti di Ricerca, Sanità, altri enti pubblici):

[European Personnel Selection Office](#)

[Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana](#)

[Concorsi in Emilia-Romagna](#)

[Portale su concorsi in Italia](#)

[Portale su concorsi in Italia](#)

[Ministero degli esteri](#)

[Onu sede italiana](#)

[Food and Agriculture Organization](#)

[Unicef Italia](#)

[Alto Commissariato delle Nazioni Unite per i Rifugiati](#)

[United Nations Dept. Of Economic and Social Affairs](#)

[Organization for Security and Co-operation in Europe](#)

[Portale dell'Arma dei Carabinieri](#)

[Portale della Polizia di Stato](#)

[Portale della Guardia di Finanza](#)

[Portale Concorsi Ministero della Difesa](#)

[Portale dell'Esercito](#)

[Portale della Marina Militare](#)

[Portale dell'Aeronautica Militare](#)



[Portale dei Vigili del Fuoco](#)

[Portale Dipartimento della Protezione Civile](#)

## 8. Portali tematici – Social Network

Cercare lavoro non significa solamente rispondere ad annunci: esistono portali tematici dove poter ottenere informazioni specifiche sui settori di nostro interesse, quali ad esempio news, convegni, fiere, bandi, incontri, progetti, finanziamenti, normativa, etc. Generalmente da questi portali è possibile trovare altri links esterni e iscriversi a newsletters per essere sempre informati delle novità direttamente tramite e-mail. E' questa una delle attività prevalenti di NETWORKING. Altro strumento sono i **Social e Business Networks**. Alcuni esempi:

[Portale della Regione ER dedicato al sociale](#)

[Portale della Regione ER dedicato alle Imprese](#)

[Portale della Regione ER dedicato all'ambiente](#)

[Portale della Regione ER dedicato all'agricoltura](#)

[Portale della Regione ER dedicato alla cultura creatività](#)

[Portale della Regione ER dedicato al digitale](#)

[Portale della Regione ER dedicato al turismo](#)

[Portale della Regione ER dedicato alla scuola](#)

[Portale della Regione ER dedicato alle nuove forme di energia ed alle loro applicazioni](#)

[Portale dedicato ai lavori fatti da e con il web](#)

[Portale dedicato al settore delle ONG](#)

[Portale dedicato al lavoro nel settore turistico](#)

[Forum terzo settore](#)

[Portale del fashion](#)

**Alcuni Business Network:** [Linkedin](#) - [Xing](#)

## 9. Ricerca delle Offerte online

Attraverso Internet è possibile consultare banche dati organizzate, rispondere ad annunci, inserire on line il proprio CV, essere informati rispetto a selezioni di personale promosse da grandi aziende. Questa attività consente di tenere “sotto controllo” l’insieme delle offerte di lavoro nei contesti territoriali di riferimento:

### ***Esempi di Siti istituzionali***

[Cliclavoro](#)

[Agenzia lavoro Emilia-Romagna](#)

[Lavoroperte](#)

[Portale per il lavoro stagionale in Riviera della Regione Emilia-Romagna](#)

### ***Esempi siti di Agenzie di Somministrazione***

[adecco](#)

[randstad.it](#)

[gigroup.it](#)

[eurointerim.it](#)

[manpower.it](#)

[openjobmetis.it](#)

[umana.it](#)

### ***Esempi siti di Agenzie di Ricerca e Selezione personale***

[michealpage](#)

[scrconsulenza](#)

### ***Esempi Banche dati online***

[monster.it](#)

[experteer.it](#)

[it.indeed.com](#)

### ***Esempi siti specifici di settore***

[clickworker.com](#)

[eurosciencejobs.com](#)

[fashionjobs](#)

### ***Esempi di Servizi di Istituzioni o Associazioni di categoria***

[almalaurea.it](#)

[unimpiego.it](#)

### ***Esempi di Servizi Social per il lavoro***

[prontopro.it](#)

[meritocracy.is/it](#)

[justknock.it](#)

[linkedin.com](#)

## 10. La ricerca organizzata delle aziende

Questa attività rappresenta un momento molto importante per individuare, conoscere e ottenere informazioni importanti sulle aziende che operano nei settori di nostro interesse e per poter così impostare in modo efficace la nostra “ricerca attiva” con l'invio diretto e mirato di una propria autocandidatura attraverso lettera di presentazione ed il CV:

[Portale per ricercare settori e aziende in tutta Europa](#) Europages

[Portale per ricercare le attività economiche presenti sul territorio](#) Pagine Gialle

[Ricerca di aziende per settori merceologici](#) Kompass

[google.it/maps](https://www.google.it/maps): anche google maps consente di digitare nel campo di ricerca il nome dell'attività ricercata (es. agenzia comunicazione, Forlì) e di trovare le aziende

## 11. I siti aziendali e le autocandidature online

I siti aziendali consentono di individuare informazioni “strategiche” sull'organizzazione, sulla “vision” dell'impresa ma anche per fare una valutazione su come l'azienda si propone dal punto di vista comunicativo: elaborare queste informazioni può facilitare la redazione di CV e di lettere di presentazione “mirati” oltre ad agevolare la gestione del colloquio di selezione. Molti siti Internet di aziende medio grandi hanno al proprio interno uno spazio per poter segnalare il proprio profilo (Es. “Lavora con noi” - “Ricerca personale” - “Invia il tuo CV” - etc): Alcuni esempi significativi...Attenzione!! Alcuni form di autocandidatura da siti internet aziendali, includono **applicazioni** per individuare “parole chiave, Tag” all'interno dei vari Cv di interesse delle aziende (ad esempio: agevolazioni, tirocinio, nome di un programma informatico, di una lingua, di un titolo di studio o di un profilo professionale...)

### *Esempi siti per trovare contatti*

[carrierain.it](http://carrierain.it)

[ticonsiglio.com](http://ticonsiglio.com)

### ***Alcuni esempi di Siti Internet di alcune aziende medio grandi del Territorio***

[lamborghini](http://lamborghini.com)

[orogel.it](http://orogel.it)

[barilla](http://barilla.com)

[mirabilandia.it](http://mirabilandia.it)

### ***Alcuni esempi di siti internet di grandi Gruppi nazionali/internazionali (autocandidatura dal sito)***

3M – Despar – Lottomatica – ABB – Dhl – Lufthansa - Abbott Italia – Douglas – Luxottica – ABI - Ducati – Maiorana – Accenture – Easyjet – Mapei – Accessorize – Edison – Marangoni – Agos - Emergency – Marcegaglia – Agusta Westland – Enel - Marco Polo Expert - AIM Group – Enerquos - Mc Donald's – Alcatel

– ENI - Media World - Alenia Aermacchi – Epson – Mediaset - Alleanza – Ernest&Young – Meliconi - Allianz Lloyd Adriatico - ESA Software - Mercatone Uno - Allianz RAS – Esprinet - Mercedes Benz - Allianz Spa – Esselunga – Metro - Allianz Subalpina - Euronics – Michelin – Alpitour – Eurospin – Microsoft – Altran – ExxonMobil – Mondo – Convenienza – Amadori – Facebook - MSC Crociere – Amplifon – FastWeb – Nestlè – Anas - Fater – Nike – Ansa – Ferrero – Nokia - Ansaldo Breda - Ferrovie dello Stato – Norauto - Ansaldo Energia - FIAT Industrial – NTV – AON - FIAT Spa – OBI – API – Fila – Opel – Apple – Fineco - Oracle - Arca Assicurazioni – Fnac - Original Marines - Armando Testa - FNM Group – Otis - Aruba - Foot locker - Oto Maleraì – Arval – Fossil – Oviessse – Auchan – Gabetti – PAM- Autogrill – Garmin – Parmalat - Autostrade per l'Italia - Generali Assicurazioni - Penny Market - Avanade – Genialloyd – Peugeot - Aviva Assicurazioni – Geox – Pfizer – Avon - Giochi Preziosi – Philips - Axa Assicurazioni - GLS Italia – Pirelli - Banca Antonveneta - Golden Lady – PoltroneSofà - Banca Barclays - Google Italia - Poste Italiane - Banca Fideuram – Granarolo – Prenatal - Banca Intesa Sanpaolo - Gruppo Blue Team – Procter&Gamble - Banca Marche - Gruppo BNP Paribas – Protiviti - Banca Monte dei Paschi di Siena - Gruppo BPU – Purina - Banca Popolare dell'Emilia Romagna - Gruppo Carige – QVC - Banca Popolare di Bari - Gruppo Cassa di Risparmio di Ravenna - Radio 24 - Banca Popolare di Sondrio - Gruppo Credem – RAI - Banca Popolare Etica - Gruppo Creval – RCS - Banca Popolare Pugliese - Gruppo Deutsche Bank - Royal Caribbean - Gruppo Engineering - RTM Breda - Banca UniCredit - Gruppo General Electric – Ryanair – BancApulia - Gruppo Generali - Banco Popolare - Gruppo Grimaldi – Saeco – Barilla - Gruppo Italcementi - Samsung – Bartolini - Gruppo Lactalis - San Carlo – Bartolini - Gruppo l'Espresso – SAS - Gruppo Mediobanca – Saturn – Bata - Gruppo Mediolanum – Scavolini – Bayer - Gruppo Preziosi - SDA Express Curier – Benetton - Gruppo Unicredit - Seat Pagine Gialle – Bennet - Gruppo Unipol-Sephora - Gruppo Zucchetti – Siemens - Blue Panorama – Gulliver - Simply Market - BMW – H&M – Sirti – BNL – H3G – Sisa – Bosch – Helvetia – SKY – Brembo – Henkel – Snam - Bricocenter – Honda – Sogei – Bricofer – HP – Sony - British Airways – Iberia - Supermercati Billa – Bticino – IBM – Tamoil – Bulgari – Ikea – Tecnocasa – Calzedonia - Il Gigante - Telecom Italia – Camaieu - Il Giornale – Tenaris – Canon – Imetec – Terna – Capgemini - INA Assitalia - Tigros - Carige Assicurazioni - Indesit Company – Tiscali - Carlo Gavazzi – Inditex - TNT Italia - Carpisa - ING DIRECT – TOD'S – Carrefour – Iper - Tom Tom - Cassa di risparmio di Ferrara - Iveco – TOTAL - Cassa di Risparmio di San Miniato – Kasanova – Trony – Castorama – Kiabi - UBI Banca - Cattolica Assicurazioni - Kiko Make Up Milano – Ubisoft - Cisa Sport – KLM - UGF Assicurazioni – Cisaalpina – Kone - Coca Cola Italia – KPMG – UniEuro – Coin - Kraft Foods – Unilever – Conad – L'Oréal – UPIM – Conad - La Doria – Valsoia – Coop - La Gardenia - Value Team – Coop - La Rinascente - Veneto Banca - Coop Centro - Lavazza - Vimar - Coop Sicilia - Leroy Merlin – Vodafone - Costa Crociere – Lidl – Volkswagen – Crif – Limoni - Whirlpool – Darty – Lindt - Wind group - De Longhi – Linear – Yamamay – Decathlon – Livingston – Zanichelli – Dell – Logitech – Zurich

## 12. Lavoro e studio all'estero

Le informazioni e gli approfondimenti per essere in grado di valutare le varie possibilità occupazionali e/o formative in paesi della UE o extra-UE:

### ***Portali di informazione prima di partire per Studio e Lavoro***

[Portale europeo per i giovani](#)  
[Informazioni sui diritti le possibilità in Eu](#)  
[Sito dedicato alla mobilità internazionale](#)  
[Portale EU con info per formazione lavoro all'estero](#)  
[Expat: tutte le informazioni su vari paesi](#)  
[Portale EF](#)  
[Portale con consigli e suggerimenti](#)  
[Il programma UE Gioventù in Azione](#)  
[Info varie su Stati UE e Extra UE](#)  
[Opportunità di formazione e lavoro all'estero](#)  
[Portale dedicato al Volontariato Europeo](#)  
[Progetti Europei](#)  
[Portale con Progetti e informazioni Studio e Lavoro](#)

### ***Servizi pubblici per l'impiego di alcuni stati UE - esempi***

GB: [gov.uk/contact-jobcentre-plus](http://gov.uk/contact-jobcentre-plus)      D: [arbeitsagentur.de](http://arbeitsagentur.de)      NL: [werk.nl](http://werk.nl)  
F: [pole-emploi.fr](http://pole-emploi.fr)      ES: [sepe.es](http://sepe.es)      DK: [ams.dk](http://ams.dk)

### ***Portali e banche dati per la ricerca di offerte - esempi***

[Eures: il Portale europeo della mobilità professionale](#)  
[Eurojobs: Banca dati per lavoro estero](#)  
[Seasonworkers: Lavoro stagionale all'estero](#)

[Goabroad: Portale per la ricerca lavoro all'estero](#)  
[Goinglobal: Portale con informazioni e opportunità all'estero](#)  
[Lavorarenelmondo: Portale con informazioni e opportunità all'estero](#)

### ***Esempi di Portali specifici***

[Summerjobs: lavoro stagionale all'estero \(in inglese\)](#)

[Idealist: Portale tematico lavoro no profit e sociale](#)

[irlandando.it – ingermania.it](#)

[Aupairword: portale per il lavoro “alla pari”](#)

### ***Lavoro stagionale all'estero***

[Pickingjobs: Offre varie opportunità nei paesi dell'UE e fuori UE](#)

[Anyworkanywhere: Opportunità di lavoro in Europa e nel mondo](#)

[Leisurejobs.com: Offerte in tutti i campi del tempo libero](#)

[Summerjobs: Offerte nei resort, negli stadi, nelle crociere, nei festival](#)

[Greenjobs: Lavoro stagionale in Germania](#)

[Lavoro in ambito teatrale in Germania](#)

[Portale ricerca lavoro in Australia](#)

## **13. Autoimprenditoria**

La ricerca di un'occupazione passa anche da una valutazione rispetto alle possibilità di avviare un'attività imprenditoriale da svolgere in proprio: richiede capacità e competenze gestionali ed organizzative oltre alla disponibilità iniziale di fondi propri da investire: [consulta la Dispensa su Autoimprenditoria e Lavoro Autonomo](#)



## 14. Disabilità e lavoro

Info e approfondimenti inerenti la normativa, la formazione e il lavoro per persone diversamente abili:

[Portale sulle politiche per le disabilità in EU](#)

[Cliclavoro Sito Ministero Lavoro](#)

[Portale Emilia-Romagna](#)

[Informazioni utili su disabilità e lavoro](#)

[Portale regionale sulla salute](#)

[Portale tematico sulle diverse abilità](#)

[Normativa e informazioni](#)

[Portale dedicato alla ricerca lavoro](#)

## 15. Immigrazione e integrazione

Informazioni e approfondimenti sulle novità, la normativa, l'integrazione, la formazione e il lavoro riguardanti cittadini migranti:

[L'Alto Commissariato ONU per i rifugiati](#)

[Sito UE sui diritti umani](#)

[Portale Emilia-Romagna](#)

[Informazioni su leggi e Permessi di soggiorno Ministero Interno](#)

[Portale con canale tematico Immigrazione](#)

## 16. Sindacati e tutela del lavoro

Si tratta di organizzazioni che possono offrire assistenza e tutele ai lavoratori/trici in materia di informazioni, prestazioni assistenziali, previdenziali, contrattuali e in caso di controversie con i datori di lavoro:

[Portale UE](#)

[Diritti sul Lavoro UE](#)

[Confederazione generale Italiana del Lavoro](#)

[Confederazione italiana Sindacati dei Lavoratori](#)

[Unione Italiana del Lavoro](#)

[Unione Generale del Lavoro](#)

[Confederazione dei Comitati di base](#)

## 17. Pari opportunità

Informazioni specifiche e approfondimenti su lavoro, formazione, conciliazione, Orientamento, Pari opportunità e Imprenditoria al femminile:

[Portale Parlamento sulle Pari Opportunità](#)

[Sito ONU sui diritti umani](#)

[Sito governativo sulle pari opportunità](#)

[Portale Emilia-Romagna sulle pari opportunità](#)

[Portale delle Camere di Commercio](#)

[Portale Emilia-Romagna dedicato alle famiglie](#)

***Agenzia Lavoro Regione Emilia-Romagna  
Centri per l'Impiego della Regione Emilia - Romagna***

[agenzia lavoro.emr.it](http://agenzia lavoro.emr.it)  
[redazione.ARL@regione.emilia-romagna.it](mailto:redazione.ARL@regione.emilia-romagna.it)



**Aggiornamento generale gennaio 2024**

***Le informazioni presenti nella seguente dispensa hanno carattere unicamente informativo e divulgativo; la dispensa è aggiornata periodicamente, pertanto si declina ogni responsabilità rispetto a quanto riportato e diffuso e l'entrata in vigore di nuove disposizioni normative o link a siti nel frattempo modificati o cambiamenti di altro genere nel frattempo intervenuti***