



## Specialista in politiche per il lavoro - Questionario 2

### 1 - Leggere il brano e rispondere alla seguente domanda

L'insonnia è quella condizione che ci fa addormentare tardi alla sera, risvegliare nel mezzo della notte, destare troppo presto al mattino e che ci impedisce di riprendere a dormire. È quel disturbo che ci fa percepire il sonno come leggero e di scarsa qualità. Essa diventa un problema clinico quando si sperimenta un'oggettiva difficoltà a prendere sonno, o a rimanere addormentati, per tre o più notti per settimana con una conseguente compromissione delle attività giornaliere e tali difficoltà a dormire persistono per più di un mese. Un terzo degli adulti riporta i sintomi dell'insonnia e per circa 1/3 di essi (approssimativamente il 10 per cento della popolazione) è un problema persistente che influenza negativamente le proprie attività quotidiane. L'insonnia è più comune tra le donne, gli anziani, i turnisti e le persone con disturbi medici e psicologici. Stress fisico ed emotivo, ansia e rimuginio, iperattività e depressione sono le più comuni cause dell'insonnia. L'insonnia cronica può, dal suo canto, aumentare il rischio di sviluppare depressione. Disturbi medici possono inoltre disturbare il sonno con i loro sintomi, per esempio con il dolore, con trattamenti usati per alleviarli o con lo stress emotivo associato alla malattia.

Secondo il brano in quali circostanze l'insonnia diventa un problema clinico?

Quando si sperimenta un'oggettiva difficoltà a prendere sonno per tre o più notti per settimana con una conseguente compromissione delle attività giornaliere e quando tale problematica perdura per oltre un mese.

Quando si sperimenta un'oggettiva difficoltà a prendere sonno per una o più notti per settimana con una conseguente compromissione delle attività lavorative e quando tale problematica perdura per oltre una settimana.

Quando si sperimenta un'oggettiva difficoltà a prendere sonno per quattro o più notti per settimana con una conseguente compromissione delle attività diurne e quando tale problematica perdura per oltre due mesi.

### 2 - Leggere il brano e rispondere alla seguente domanda

L'insonnia è quella condizione che ci fa addormentare tardi alla sera, risvegliare nel mezzo della notte, destare troppo presto al mattino e che ci impedisce di riprendere a dormire. È quel disturbo che ci fa percepire il sonno come leggero e di scarsa qualità. Essa diventa un problema clinico quando si sperimenta un'oggettiva difficoltà a prendere sonno, o a rimanere addormentati, per tre o più notti per settimana con una conseguente compromissione delle attività giornaliere e tali difficoltà a dormire persistono per più di un mese. Un terzo degli adulti riporta i sintomi dell'insonnia e per circa 1/3 di essi

(approssimativamente il 10 per cento della popolazione) è un problema persistente che influenza negativamente le proprie attività quotidiane. L'insonnia è più comune tra le donne, gli anziani, i turnisti e le persone con disturbi medici e psicologici. Stress fisico ed emotivo, ansia e rimuginio, iperattività e depressione sono le più comuni cause dell'insonnia. L'insonnia cronica può, dal suo canto, aumentare il rischio di sviluppare depressione. Disturbi medici possono inoltre disturbare il sonno con i loro sintomi, per esempio con il dolore, con trattamenti usati per alleviarli o con lo stress emotivo associato alla malattia.

Quale tra le seguenti non è una delle categorie di persone maggiormente colpite dal problema dell'insonnia?

- Lavoratori.**
- Individui con disturbi psicologici.
- Donne.

3 - Leggere il brano e rispondere alla seguente domanda

L'insonnia è quella condizione che ci fa addormentare tardi alla sera, risvegliare nel mezzo della notte, destare troppo presto al mattino e che ci impedisce di riprendere a dormire. È quel disturbo che ci fa percepire il sonno come leggero e di scarsa qualità. Essa diventa un problema clinico quando si sperimenta un'oggettiva difficoltà a prendere sonno, o a rimanere addormentati, per tre o più notti per settimana con una conseguente compromissione delle attività giornaliere e tali difficoltà a dormire persistono per più di un mese. Un terzo degli adulti riporta i sintomi dell'insonnia e per circa 1/3 di essi (approssimativamente il 10 per cento della popolazione) è un problema persistente che influenza negativamente le proprie attività quotidiane. L'insonnia è più comune tra le donne, gli anziani, i turnisti e le persone con disturbi medici e psicologici. Stress fisico ed emotivo, ansia e rimuginio, iperattività e depressione sono le più comuni cause dell'insonnia. L'insonnia cronica può, dal suo canto, aumentare il rischio di sviluppare depressione. Disturbi medici possono inoltre disturbare il sonno con i loro sintomi, per esempio con il dolore, con trattamenti usati per alleviarli o con lo stress emotivo associato alla malattia.

Secondo il brano quale tra le seguenti non è una tra le principali cause che possono determinare l'insorgenza dell'insonnia?

- I disturbi medici privi di sintomalogia.**
- L'ansia e il fatto di rimuginare.
- Lo stress emotivo e fisico.

4 - Leggere il brano e rispondere alla seguente domanda

L'insonnia è quella condizione che ci fa addormentare tardi alla sera, risvegliare nel mezzo della notte, destare troppo presto al mattino e che ci impedisce di riprendere a dormire. È quel disturbo che ci fa percepire il sonno come leggero e di scarsa qualità. Essa diventa un problema clinico quando si sperimenta un'oggettiva difficoltà a prendere sonno, o a rimanere addormentati, per tre o più notti per settimana con una conseguente compromissione delle attività giornaliere e tali difficoltà a dormire persistono per più di un mese. Un terzo degli adulti riporta i sintomi dell'insonnia e per circa 1/3 di essi (approssimativamente il 10 per cento della popolazione) è un problema persistente che influenza negativamente le proprie attività quotidiane. L'insonnia è più comune tra le donne, gli anziani, i turnisti e le persone con disturbi medici e psicologici. Stress fisico ed emotivo, ansia e rimuginio, iperattività e depressione sono le più comuni cause dell'insonnia. L'insonnia cronica può, dal suo canto, aumentare il rischio di sviluppare depressione. Disturbi medici possono inoltre disturbare il sonno con i loro sintomi, per esempio con il dolore, con trattamenti usati per alleviarli o con lo stress emotivo associato alla malattia.

Secondo il brano quale tra le seguenti non è una delle manifestazioni tipiche dell'insonnia?

Impiegare alcuni minuti nel prendere sonno.

Addormentarsi tardi alla sera.

Svegliarsi troppo presto al mattino.

5 - Quali numeri devono essere inseriti al posto dei puntini? 105 - 122 - ... - 156 - ... - 190 - 207.

139 e 173.

139 e 174.

140 e 173.

6 - In un hotel tre sono le addette alla pulizia delle stanze. Alla prima ne sono assegnate i sei decimi del totale, alla seconda i 3 quindicesimi e le restanti 8 stanze sono assegnate alla terza. Quante stanze ha in totale l'hotel?

40 stanze.

30 stanze.

50 stanze.

7 - In un negozio di generi sportivi vi sono 70 paia di scarpe, 14 per scaffale. Tre di ogni scaffale sono da calcetto. Quante sono le paia di scarpe diverse da quelle da calcetto?

55.

44.

58.

8 - Un treno che è arrivato a Firenze alle ore 00 e 23 minuti, aveva un ritardo di 90 minuti. Quale doveva essere l'ora di arrivo?

Le 22 e 53 minuti.

Le 22 e 43 minuti.

Le 23 e 03 minuti.

9 - Individuare il termine che completa logicamente la proporzione "nesto" sta a "nesso" come "giada" sta a .....

Giara.

Giuda.

Glifo.

10 - L'Argento è un metallo più nobile dell'Oro che è più nobile del Rame; il Roentgenio è più nobile dell'Oro e quindi:

Il Roentgenio potrebbe essere più nobile dell'Argento.

L'Argento è sicuramente più nobile del Roentgenio.

Il Rame potrebbe essere più nobile dell'Oro.

11 - "..?.." sta a "Potenza" come "Lombardia" sta a "..?..".

Basilicata - Mantova.

Calabria - Cuneo.

Campania - Biella.

12 - "Mare" sta a "Sandalò" come....

"Montagna" sta a "Scarpone".

"Mocassino" sta a "Città".

"Ghette" stanno a "Acqua".

13 - In Microsoft Word 2010 come si chiama l'impostazione per aumentare e diminuire lo spazio tra le righe?

Interlinea.

Tabulazione.

Rientro.

14 - **Quale è l'errore che compare in una cella di Microsoft Excel quando la formula esegue una divisione con denominatore pari a 0?**

**#DIV/0!**.

ERR.

NULL.

15 - **Choose the correct word among the following to complete the sentence. "He ... that picture in 1970".**

**Took.**

Take.

Tooks.

16 - **Fill in the gap: "I've just arrived in Milan \_\_\_\_\_ New York".**

**From.**

To.

On.

17 - **Ai sensi dell'art. 1 dello Statuto dell'Agenzia Regionale per il Lavoro, l'Agenzia è dotata di:**

**autonomia tecnico-operativa, amministrativo contabile e finanziaria, patrimoniale, organizzativa.**

autonomia tecnico-operativa, amministrativo contabile e finanziaria, patrimoniale, organizzativa e legislativa.

solo di autonomia organizzativa.

18 - **Ai sensi del d.lgs. n. 150/2015, le norme nazionali o regionali ed i regolamenti comunali che condizionano prestazioni di carattere sociale allo stato di disoccupazione si intendono riferite alla condizione di:**

**non occupazione.**

preso in carico attraverso la stipula del Patto di Servizio Personalizzato.

percettore di strumenti di sostegno al reddito, anche in costanza di rapporto di lavoro o a rischio di disoccupazione.

19 - **Ai sensi dell'art. 18 del d.lgs. n. 150/2015, tra i servizi e le misure di politica attiva del lavoro svolte dai Centri Per l'Impiego o mediante il coinvolgimento dei soggetti privati accreditati ai servizi per il lavoro, è previsto:**

**L'avviamento ad attività di formazione ai fini della qualificazione e riqualificazione professionale, dell'autoimpiego e dell'immediato inserimento lavorativo.**

L'erogazione di percorsi formativi ai fini della qualificazione e riqualificazione professionale, dell'autoimpiego e dell'immediato inserimento lavorativo.

La progettazione di percorsi formativi ai fini della qualificazione e riqualificazione professionale, dell'autoimpiego e dell'immediato inserimento lavorativo.

20 - **Ai sensi della Deliberazione di Giunta Regionale n. 1959/2016, tra le prestazioni rivolte ai datori di lavoro, erogabili dai Servizi per il Lavoro della Regione Emilia-Romagna, sono ricomprese anche:**

**consulenza e supporto alla soddisfazione del fabbisogno professionale; incontro domanda/offerta di lavoro; consulenza e supporto per la gestione delle comunicazioni obbligatorie .**

erogazione di informazioni; incontro domanda/offerta di lavoro; consulenza e supporto per l'accesso al credito agevolato.

consulenza e supporto per la gestione delle assunzioni obbligatorie; erogazione di informazioni; erogazione di corsi di formazione professionale al personale del datore di lavoro .

21 - **Ai sensi del d.lgs. n. 81/2015, il contratto di lavoro intermittente è:**

**il contratto, anche a tempo determinato, mediante il quale un lavoratore si pone a disposizione di un datore di lavoro che ne può utilizzare la prestazione lavorativa in modo discontinuo.**

il contratto, a tempo indeterminato o determinato, con il quale un'agenzia di somministrazione autorizzata, mette a disposizione di un utilizzatore uno o più lavoratori suoi dipendenti.

il contratto mediante il quale un utilizzatore acquisisce con modalità semplificate prestazioni di lavoro occasionali o saltuarie di ridotta entità.

22 - **Gli obiettivi perseguiti dalla Legge Regionale n. 14/2015 della Regione Emilia-Romagna sono:**

**promuovere e sostenere l'inserimento al lavoro, l'inclusione sociale e l'autonomia, attraverso il lavoro, delle persone in condizioni di fragilità e vulnerabilità e realizzare una programmazione e attuazione integrata degli interventi a loro rivolti.**

promuovere e sostenere l'inserimento al lavoro, l'inclusione sociale e l'autonomia, attraverso il lavoro, esclusivamente delle persone con disabilità.

contribuire alla promozione dell'occupazione ed alla sua qualità, alla valorizzazione delle competenze e dei saperi delle persone, all'affermazione dei loro diritti nelle attività lavorative e nel mercato del lavoro, all'attuazione del principio delle pari opportunità, quali fondamenti essenziali per lo sviluppo economico e sociale del territorio.

23 - **Ai sensi della Legge Regionale n. 17/2005 della Regione Emilia-Romagna, i tirocini sono rivolti a:**

**persone che abbiano assolto al diritto-dovere all'istruzione e alla formazione .**

professionisti abilitati o qualificati all'esercizio di professioni regolamentate, per attività tipiche, ovvero riservate alla professione .

persone che non abbiano assolto al diritto-dovere all'istruzione e alla formazione, al fine di completare il percorso formativo.

24 - **Ai sensi della legge n. 68/1999, i datori di lavoro pubblici:**

**sono tenuti ad avere alle loro dipendenze lavoratori appartenenti alle categorie di cui all'articolo 1 della stessa legge, nella stessa misura dei datori di lavoro privati.**

diversamente dai datori di lavoro privati, non hanno obblighi di assunzione di lavoratori appartenenti alle categorie di cui all'articolo 1 della stessa legge.

hanno obblighi di assunzione di lavoratori appartenenti alle categorie di cui all'articolo 1 della stessa legge, ma in misura doppia rispetto ai datori di lavoro privati.

25 - **Nell'ambito delle fonti del diritto dell'Unione Europea, le Direttive:**

**sono indirizzate solo agli Stati membri e non sono obbligatorie in tutti i loro elementi, in quanto vincolano i destinatari solo riguardo al risultato da raggiungere, lasciando alla loro discrezione la scelta dei mezzi e della forma.**

sono obbligatorie in tutti i loro elementi e se designano i destinatari sono obbligatorie soltanto nei confronti di questi.

sono obbligatorie e direttamente applicabili .

26 - **Ai sensi del Regolamento europeo 2016/679 (GDPR), il responsabile del trattamento è:**

**la persona fisica o giuridica, l'autorità pubblica, il servizio o altro organismo che tratta dati personali per conto del titolare.**

la persona fisica, dipendente dell'amministrazione, al quale sono affidate questioni riguardanti la protezione dei dati personali.

la persona fisica o giuridica che singolarmente o insieme ad altri soggetti della Pubblica Amministrazione determina le finalità e i mezzi del trattamento dei dati personali.

27 - **Ai sensi dell'art. 46 del DPR 445/2000 quali delle seguenti non rientra nelle possibili dichiarazioni sostitutive di certificazioni?**

**Stato di gravità dell'handicap.**

Lo stato di disoccupazione.

Il titolo di studio.

**28 - L'accesso civico "semplice" attribuisce a chiunque il diritto di accedere ad atti e documenti detenuti dalle pubbliche amministrazioni?**

**no, l'accesso civico "semplice" attribuisce a chiunque il diritto di richiedere alle pubbliche amministrazioni di pubblicare dati che l'amministrazione ha l'obbligo di pubblicare ai sensi del D.lgs. 33/2013 .**

no, l'accesso civico non è previsto dal D.Lgs 33/2013 .

sì .

**29 - Ai sensi del d.lgs. n. 22/2015, la NASpl:**

**è corrisposta mensilmente, per un numero di settimane pari alla metà delle settimane di contribuzione degli ultimi quattro anni.**

è corrisposta mensilmente, per un numero di settimane pari alla metà delle settimane di contribuzione degli ultimi due anni.

è corrisposta mensilmente, per un numero di settimane pari ad un quarto delle settimane di contribuzione degli ultimi otto anni.

**30 - Ai sensi della L. 241/90, i controinteressati possono presentare motivata opposizione, anche per via telematica, alla richiesta d'accesso:**

**entro 10 giorni dalla ricezione della comunicazione.**

entro 60 giorni dalla ricezione della comunicazione.

entro 45 giorni dalla ricezione della comunicazione.