

## Scheda II – Dal negativo al positivo

Prova a descriverti cercando di volgere al positivo alcuni tuoi punti deboli (es. “Sono chiuso e ossessivo” prova a tradurli in “Sono riservato e scrupoloso”).

Nell’elenco qui sotto, a titolo esemplificativo, troverai associata, ad ogni punto debole, una caratteristica positiva:

Aggressivo		<b><i>Determinato</i></b>
Ansioso		<b><i>Attento</i></b>
Insicuro		<b><i>Prudente</i></b>
Esitante		<b><i>Riflessivo</i></b>
Disordinato		<b><i>Originale</i></b>
Lento		<b><i>Meticoloso</i></b>
Ossessivo		<b><i>Scrupoloso</i></b>
Incoerente		<b><i>Flessibile</i></b>
Esigente		<b><i>Rigoroso</i></b>
Indeciso		<b><i>Riflessivo</i></b>
Impulsivo		<b><i>Energico</i></b>
Disorganizzato		<b><i>Creativo</i></b>
Individualista		<b><i>Autonomo</i></b>